

HYGIÈNE DES MAINS

Objectif : Appliquer une hygiène des mains adaptée à chaque activité, afin d'éviter la transmission croisée manuportée des micro-organismes pathogènes, principalement source d'infections associées aux soins.

Prérequis :

- Tenue à manches courtes ou relevées pendant les soins à domicile
- Proscrire le port de bijoux aux mains et avant-bras, y compris l'alliance et la montre au poignet
- Proscrire les ongles longs, vernis et french manucure/faux ongles

LES DEUX TECHNIQUES

1. **Friction Hydro-Alcoolique (=FHA)** est la technique de référence car elle est plus efficace (99 % des micro-organismes éliminés), plus rapide et mieux tolérée par l'épiderme. C'est une solution antiseptique.

Il n'est plus recommandé d'utiliser des savons antiseptiques.

2. **Lavage simple des mains** au savon doux liquide. Il a pour objectif d'éliminer les salissures et permet d'éliminer uniquement 50 % de la flore transitoire.

QUAND ? INDICATIONS A L'HYGIÈNE DES MAINS

- Immédiatement avant tout contact direct avec le patient = **à l'entrée de la chambre, à l'arrivée au domicile**
- Avant tout soin propre ou acte invasif
- Avant de mettre les gants et immédiatement après les avoir retirés
- Entre un soin contaminant et un soin propre chez un même patient
- Après le dernier contact direct avec le patient ou son environnement = **à la sortie de la chambre, au départ du domicile**
- Après le risque d'exposition à un liquide biologique

COMMENT ? LA FRICTION HYDRO-ALCOOLIQUE



Le choix du produit hydro-alcoolique doit répondre aux normes suivantes : NF EN 1500 (validation technique), NF EN 1040/NF EN 13727 (activité bactéricide), NF EN 14476 (activité virucide et efficacité sur Adénovirus et Norovirus murin) et NF EN 1275/NF EN 13624 (activité fongicide).

➔ **3 mL nécessaires** (un bon creux de main ou 1 ou 2 coups de pompe en fonction du produit utilisé) pour couvrir la totalité des mains et poignets, et garantir que le produit ne sèche pas trop rapidement (temps nécessaire à l'efficacité).



Un **temps de friction de minimum 30 secondes (séchage complet)**



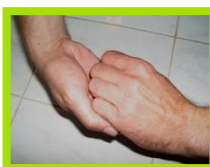
Paume contre paume



Dos des mains et espaces interdigitaux



Doigts



Ongles



Pouces Poignets

Règles de bonne utilisation

Frictionner sur des mains visiblement propres et sèches.

Réaliser la technique jusqu'à séchage complet des mains.

- Avant le début des soins ou de la tournée à domicile : s'assurer d'avoir suffisamment de PHA
- Noter systématiquement la date d'ouverture (DO) ou la date limite d'utilisation (DLU) sur le flacon selon le protocole en vigueur dans votre établissement. Sinon, se référer aux recommandations du fabricant
- Ne surtout pas utiliser sur des gants !
- Ne pas transvaser le PHA d'un contenant à un autre
- Afin d'éviter les éventuels problèmes d'intolérance, il est important de respecter les règles suivantes :
 - Ne pas réaliser systématiquement et simultanément un lavage des mains si cela n'est pas nécessaire, avant la réalisation d'une friction (risque de décapage du film cutané lipidique et risque d'irritation des mains augmentés)
 - Frictionner jusqu'à séchage complet des mains

Particularités

La FHA ne doit pas être utilisée :

- Sur des mains souillées
- Sur des mains mouillées
- Sur des mains poudrées (proscrire l'usage des gants poudrés)
- Dans le cadre d'une prise en charge d'un patient porteur de gale ou présentant une diarrhée à *Clostridium difficile*
- En cas d'Accident d'Exposition au Sang ([Cf. fiche AES](#))



- Formez la famille ou les aidants afin qu'ils réalisent une hygiène des mains par FHA dès lors qu'ils participent aux soins.
- Expliquez à votre patient et ses proches pourquoi vous vous désinfectez les mains et apprenez-leur à faire le bon geste ! ([Cf. dépliant hygiène des mains](#)).
- Désinfectez-vous les mains devant le patient afin de le rassurer sur la qualité des soins que vous lui prodiguez.

COMMENT ? LAVAGE SIMPLE DES MAINS AU SAVON DOUX

Indications

Le lavage simple des mains au savon doux est indiqué lorsque les mains sont :

- visiblement souillées ou mouillées
- après tout contact avec des liquides biologiques
- lors de la prise en charge d'un patient porteur de gale ou présentant une diarrhée à *Clostridium difficile*. Le lavage doit être suivi d'une FHA.

La technique est identique à la friction avec 1 dose de savon doux. Se mouiller les mains avant de déposer la dose de savon et effectuer un rinçage à l'eau en frottant.

Une fois le lavage terminé, utiliser des essuie-mains à usage unique par tamponnement et ne pas fermer le robinet à mains nues.

À proscrire

Au domicile du patient, proscrire l'utilisation de pain de savon et de serviettes ou torchons.